

ANDRÉE ENGLISH SCHOOL

Junio 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

- Lechuga Escarola
- Espinaca Crutones
- Repollo Blanco con Pimiento Rojo
- Belarraga Rallada
- Sopa de Carne Semola
- Pechuga de Ave Napolitano
- Charquican de Verduras con Huevo
- Espirales a la Mantequilla
- Pollo con Arroz
- Ensalada Mediterranea con Quinoa y Queso Fresco
- Fruta Natural de Otoño
- Jalea Light
- Bavarois de Frambuesa

04

- Lechuga Escarola
- Mix Tradición
- Insalata
- Cochayuyo con Cebolla
- Crema de Verduras
- Carne Mechada
- Garbanzos Guisados
- Puré de Papas a la Crema
- Pollo con Papas
- Ensalada Thai
- Compota Ciruela con Mote
- Jalea Light Limon
- Profiteroles con Pastelera

05

- Lechuga Escarola
- Tomate
- Zanahoria Rallada
- Mix de Repollo
- Sopa de Caracolitos con Huevo
- Lomito de Cerdo
- Tortilla Zanahoria Almendras
- Arroz Perla
- Mix Coles al Gratin
- Pollo con Arroz
- Tomate Relleno Atun y Ensaladas
- Ensalada Fruta de Otoño
- Jalea Light Frambuesa
- Sémola con Leche con Caramelo

06

- Lechuga Escarola
- Acelga Crutones
- Belarraga Rallada
- Ceviche de Mote
- Crema de Zanahoria al Curry
- Salsa Alfredo
- Porotos Guisados
- Spaghettis
- Carne Vegetal
- Pollo con Papas
- Quiche de Cebolla con Ensalada
- Durazno al Jugo
- Jalea Light
- Queque de Vainilla con Azucar Flor

07

- Lechuga Escarola
- Tomate Rodaja
- Apio con Naranja
- Salsa Verde
- Sopa de Verduras con Fideos
- Sand. Hamburguesa Queso con Guacamole
- Estofado de Alcachofas
- Pollo con Fideos
- Salpicon con Huevo
- Macedonia de Otoño
- Jalea Light
- Suspiro Limeño

10

- Lechuga Escarola
- Repollo Morado con Perejil
- Belarraga Rallada
- Zanahoria con Sesamo
- Crema de Zapallo
- Lomito Cerdo
- Tortilla Choclo Queso
- Arroz Graneado
- Panaché de Verduras
- Pollo con Arroz
- Ensalada Griega
- Fruta Natural de Otoño
- Jalea Light
- Queque Marmol

11

- Lechuga Escarola
- Espinaca
- Tomate con Cebolla
- Quinoa con Verduras
- Sopa de Carne con Verduras
- Pechuga de Ave al Jugo
- Lentejas Guisadas con Huevo Rallado
- Spaghettis
- Pollo con Papas
- Ensalada Naturista con Huevo
- Macedonia de Otoño
- Jalea Light
- Leche Nevada

12

- Lechuga Escarola
- Coles Slow
- Pepino con Yogurt y Cilantro
- Insalata
- Crema de Verduras
- Merluza/Varitas de Merluza
- Humita en Olla
- Puré de Papas
- Pebre de Tomates
- Pollo con Fideos
- Ensalada Jardin con Pollo
- Compota de Ciruelas con Mote
- Jalea Light
- Brazo de Reina

13

- Lechuga Escarola
- Mix Tradición
- Apio con Choclo
- Verduras Chinas
- Sopa de Pollo con Sémola
- Salsa Boloñesa
- Tortilla de Esparragos
- Quifaros
- Peperonatta
- Pollo con Arroz
- Croquetas de Verduras y Avena con Ensaladas
- Fruta de Otoño
- Jalea Light
- Fian de Caramelo

14

- Lechuga Escarola
- Mix Repollo
- Tomate
- Hummus de Garbanzo
- Crema de Cebolla
- Pollo Apanado
- Porotos al Pilco
- Arroz Perla
- Pollo con Papas
- Ensalada Cesar de Atún
- Ensalada Frutas de Otoño
- Jalea Light Piña
- Bavarois de Frambuesa

17

- Lechuga Escarola
- Tomate Cilantro
- Espinaca con Sesamo
- Repollo Blanco con Perejil
- Sopa de Carne con Semola
- Ravioles al Pomodoro
- Pollo al Limón
- Verduras Salteadas
- Pollo con Papa
- Ensalada Árabe
- Fruta Natural de Otoño
- Jalea Light
- Yogurth con Avena y Pasas

18

- Lechuga Escarola
- Apio con Diente de Dragón
- Belarraga
- Mix de Lechugas
- Crema de Zanahoria al Curry
- Salsa Alfredo
- Carbonada Vegana
- Fetuccini
- Pollo con Arroz
- Ensalada Tomate Relleno Pollo
- Macedonia de Otoño
- Jalea Light
- Torta Selva Negra

19

- Lechuga Escarola
- Tomate
- Cebolla Cilantro
- Acelga Crutones
- Sopa de Verduras con Huevo
- Filetitos de Ave Arvejados
- Garbanzos con Arroz
- Papas Doradas
- Pollo con Papa
- Ensalada Naturista con Queso Chacra y Esparragos
- Compota de Manzana Frutilla
- Jalea Light
- Malcena con Caramelo

Feriado

Interferiado

24

- Lechuga Escarola
- Espinaca Crutones
- Apio con Rabanito
- Zanahoria Rallada
- Crema de Verduras
- Carne Mongoliana
- Omelette Jamon Queso
- Arroz Perla
- Verduras Asadas
- Pollo con Papas
- Ensalada Cesar con Pollo
- Fruta Natural de Otoño
- Jalea Diet
- Bavarois de Frutilla

25

- Lechuga Escarola
- Mix Repollo
- Tomate con Diente de Dragon
- Habas con Cebolla y Cilantro
- Sopa de Carne con Fideos
- Pechuga de Ave a la Plancha
- Lentejas Guisadas con Carne Soya (Vegano)
- Mostacioli al Pomodoro
- Pollo con Arroz
- Macedonia de Otoño
- Jalea Diet
- Tartaleta de Durazno/Frutilla

26

- Lechuga Escarola
- Cous Cous con Verduras
- Belarraga
- Pepino con Orégano
- Crema de Zapallo
- Varitas de Merluza/Merluza Menier
- Carbonada Vegana
- Puré de Papas
- Pollo con Arroz
- Ensalada Árabe
- Ensalada Fruta de Otoño
- Jalea Diet
- Cocadas

27

- Lechuga Escarola
- Tomate
- Cebolla Asada
- Acelga con Huevo
- Sopa de Verduras con Huevo
- Lomito de Cerdo Asado
- Garbanzos Guisados
- Arroz Graneado
- Pollo con Papas
- Ensalada con Huevo Reina
- Macedonia de Otoño
- Jalea Diet
- Mousse de Chocolate

28

- Lechuga Escarola
- Zanahoria con Sésamo
- Coles Slow Morado
- Ceviche de P. Negros
- Crema de Esparragos
- Pizza Napolitana
- Charquican con Huevo Rallada
- Pollo con Spaghettis
- Ensalada Nicoise (Atún)
- Compota Manzana
- Jalea Diet
- Helado Palito

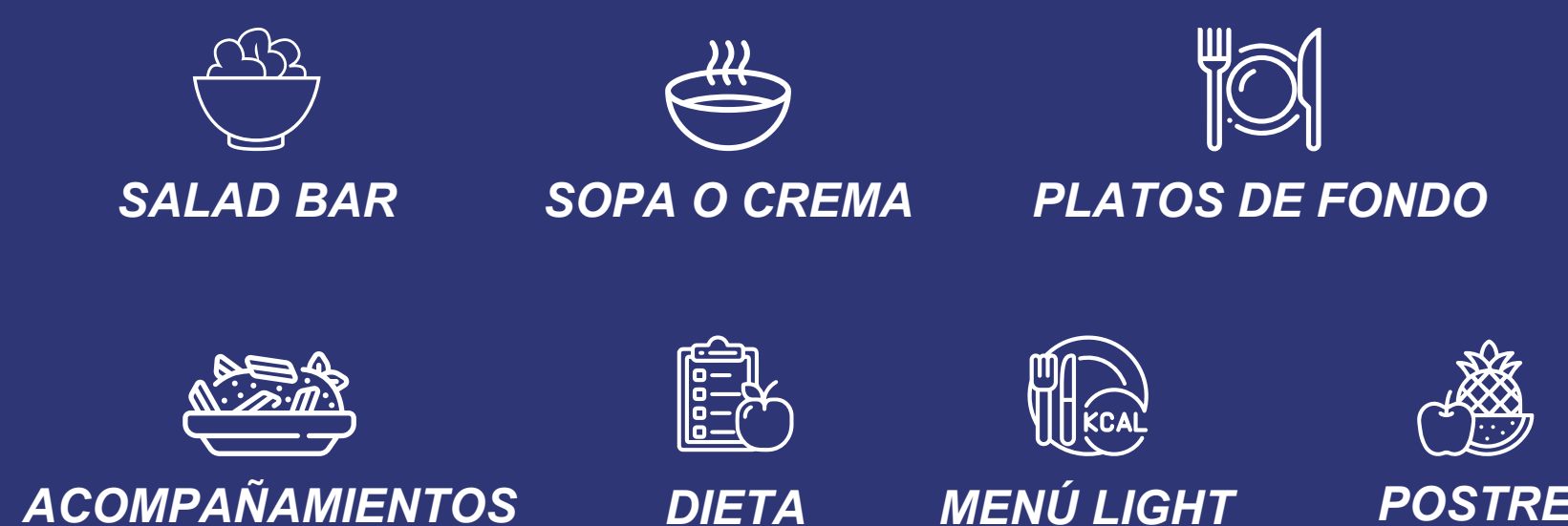
En el mes del deporte, Actívatelo con estos tips:

·Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

·Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

·Todos nuestros alimentos son sin sellos.

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS



*Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.

VALOR ALMUERZO: \$4.926

CONTACTO CASINO
 Administrador: Ursula Gajardo
 Correo: gajardo-ursula@aramark.cl
 Telefono: +569 6611 6162

