

ANDRÉE ENGLISH SCHOOL

Julio 2024

LUNES

01

- Lechuga Escarola
- Espinaca con Lluvia de Huevo
- Apio con Sésamo
- Zanahoria Rallada
- Crema de Verduras
- Salsa Alfredo
- Carbonada Vegana
- Mostaccioli
- Pollo con Papa
- Tomate Relleno con Atun
- Fruta de Invierno
- Jalea Diet
- Queque Vainilla

MARTES

02

- Lechuga Escarola
- Mix Tradicion
- Mix Repollo
- Habas con Cebolla y Cilantro
- Sopa de Carne con Fideos
- Pechuga de Ave Arvejados
- Panqueque de Verduras al Gratin
- Papas Doradas
- Pollo con Papas
- Ensalada Huevo Reina
- Macedonia de Invierno
- Jalea Diet
- Sémola con Leche

MIÉRCOLES

03

- Lechuga Escarola
- Cous Cous con Verduras
- Betarraga
- Pepino con Orégano
- Crema de Zapallo
- Varitas de Merluza / Merluza Menier
- Omelette Choclo Queso
- Arroz Graneado
- Panache de Verduras
- Pollo con Arroz
- Ensalada Arabe
- Compota de Pera / Frutilla
- Jalea Diet
- Kuchen de Manzana

JUEVES

04

- Lechuga Escarola
- Mix Cuatro Estaciones
- Acelga
- Chilena
- Sopa de Verduras con Huevo
- Lomito Cerdo
- Lentejas Guisadas con Huevo Rallado
- Quifaros al Ciboulette
- Pollo con Papa
- Ensalada Cesar
- Macedonia de Invierno
- Jalea Diet
- Mousse de Frambuesa

VIERNES

05

08
Vacaciones de Invierno

09
Vacaciones de Invierno

10
Vacaciones de Invierno

11
Vacaciones de Invierno

12
Vacaciones de Invierno

15
Vacaciones de Invierno

16
Vacaciones de Invierno

17
Vacaciones de Invierno

18
Vacaciones de Invierno

19
Vacaciones de Invierno

22

- Lechuga Escarola
- Apio
- Quinoa con Verduras
- Zanahoria Rallada
- Sopa de Pastinas con Huevo
- Pechuga de Ave al Limon
- Charquican de Verduras
- Arroz Graneado
- Huevo Rallado
- Pollo con Arroz
- Ensalada Alfredo con Cous Cous
- Fruta Natural de Invierno
- Jalea Diet
- Bavarois de Frambuesa

23

- Lechuga Escarola
- Mix Repollo
- Tomate con Diente de Dragon
- Acelga con Huevo
- Crema de Cebolla
- Salsa Boloñesa
- Lentejas Guisadas con Huevo Rallado
- Quifaros al Pomodoro
- Pollo con Fideos
- Ensalada Torta Panqueque
- Macedonia de Invierno
- Jalea Diet
- Maicena con Leche y Caramelo

24

- Lechuga Escarola
- Cous Cous con Verduras
- Betarraga
- Hummus de Garbanzo
- Consomé de Ave
- Varitas de Merluza/Merluza Vizcaina
- Escalopa de Quesillo
- Puré de Papas
- Verduras a la Mantequilla
- Pollo con Papa
- Ensalada Tomate Relleno con Pollo
- Compota de Manzana
- Jalea Diet
- Queque de Chocolate

25

- Lechuga Escarola
- Zanahoria con Sésamo
- Cebolla con Cilantro
- Tomate
- Sopa de Caracollitos con Huevo
- Sandwich Hamburguesa Queso
- Porotos al Pilco
- Guacamole
- Pollo con Papa
- Ensalada China
- Fruta Natural
- Jalea Diet
- Eclair con Manjar

26

- Lechuga Escarola
- Zanahoria con Sésamo
- Coles Slow Morado
- Ceviche de P. Negros
- Crema de Cebolla
- Pizza Napolitana
- Charquican de Verduras con Huevo Rallado
- Pollo con Arroz
- Ensalada Nicoise (Atún)
- Ensalada de frutas
- Jalea Diet
- Helado Palito

29

- Lechuga Escarola
- Espinaca con Lluvia de Huevo
- Apio con Sésamo
- Zanahoria Rallada
- Crema de Verduras
- Salsa Alfredo
- Carbonada Vegana
- Mostaccioli
- Pollo con Papas
- Tomate Relleno con Atun
- Fruta Natural de Invierno
- Jalea Diet
- Queque Vainilla

30

- Lechuga Escarola
- Mix Tradición
- Mix Repollo
- Habas con Cebolla y Cilantro
- Sopa de Carne con Fideos
- Pechuga de Ave Arvejados
- Panqueques de Verduras al Gratin
- Pure de Papas
- Pollo con Papas
- Ensalada Huevo Reina
- Macedonia de Invierno
- Jalea Diet
- Sémola con Leche

31

- Lechuga Escarola
- Cous Cous con Verduras
- Betarraga
- Pepino con Orégano
- Crema de Zapallo
- Varitas de Merluza/Merluza Menier
- Omelette Choclo Queso
- Arroz Graneado
- Panaché de Verduras
- Pollo con Arroz
- Ensalada Arabe
- Compota de Pera/Frutilla
- Jalea Diet
- Kuchen de Manzana

En el mes del deporte, Actívatelo con estos tips:

·Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

·Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

Todos nuestros alimentos son sin sellos.

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS



*Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.

VALOR ALMUERZO: \$4.926

CONTACTO CASINO

Administrador: Ursula Gajardo

Correo: gajardo-ursula@aramark.cl

Telefono: +569 6611 6162

aramark