

COLEGIO ANDREE

Abril 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
	<p>01</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Tomate con Apio Repollo con Jardineria Ceviche de Garbanzos Sopa de Pollo con Sémola Lomito de Cerdo Tortilla de Esparrago Queso Quifaros a la Mantequilla Verduras Asadas Pollo con Papas Ensalada Naturista con Huevo Macedonia de Frutas Jalea Light Profiteroles con Pastelera 	<p>02</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Repollo Espinaca con Choclo Cous Cous con Verduras Crema de Champiñon Goulash de Vacuno Porotos a la Chilena Arroz Graneado Proteina de Soya Pollo con Arroz Croquetas de Atun con Ensaladas Fruta de Otoño Jalea Light Semola con Leche Caramelo 	<p>03</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Pepino Ciboulette Betarraga Cubo Consomé de Vacuno Croquetas de Atún Pastel de Zapallo Italiano Vegetal Puré de Papas a la Crema Pollo con Fideos Salpicón de Pollo con Huevo Compota de Pera con Frutilla Jalea Light Queque e Vainilla 	<p>04</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Cuatro Estaciones Porotos Negros con Cebolla Cole Slow Crema de Verduras Lasaña Boloñesa Estofado de Palmitos Pollo con Papas Ensalada Quesillo con Mix Cuatro Estaciones Macedonia de Otoño Jalea Light Flan de Vainilla con Caramelo 	
<p>07</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Espinaca Crutones Apio con Aceitunas Zanahoria Rallada Sopa de Verduras Pechuga de Ave a la Plancha Omelette Jamon Queso Spaghettis Pomodoro Bouquetier de Verduras Pollo con Papas Cesar de Atún Naranja Jalea Diet Yogurt con Chocapic 	<p>08</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Tomate con Diente de Dragon Mix Repollo Habas con Cebolla y Cilantro Crema de Verduras Carne Saltada Lentejas Guisadas con Huevo Rallado Arroz Perla Pollo con Arroz Jardín de Pollo Macedonia de Otoño Jalea Diet Suspiro Limeño 	<p>09</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Cous Cous con Verduras Betarraga Pepino con Orégano Sopa de Pollo Cerdo Asado Soufflé de Atún Puré de Papas Verduras a la Mantequilla Pollo con Papa Croqueta de Avena con Ensalada Naturista Compota Pera Frutilla Jalea Diet Bavaois de Durazno 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Cuatro Estaciones Insalata Tomate con Cebolla Crema de Cebolla Pollo Arvejado Garbanzos Guisados Arroz con Zanahoria Pollo con Fideos Ensalada con Huevo Reina Macedonia de Otoño Jalea Diet Cocadas 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Zanahoria con Sésamo Coles Slow Morado Ceviche de Porotos Negros Consomé de Carne Pizza Napolitana Carbonada Vegana Pollo con Arroz Ensalada Mediterranea con Pollo Ensalada de Frutas Jalea Diet Helado Palito 	
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Espinaca Crutones Repollo Blanco con Pimiento Rojo Zanahoria con Cilantro Sopa de Carne Semola Salsa Boloñesa Tortilla Choclo Queso Spaghettis al Orégano Verduras Salteadas Pollo con Arroz Ensalada Thai Macedonia de Frutas Jalea Light Mousse de Frambuesa 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Tradición Apio con Naranja Cochayuyo con Cebolla Crema de Verduras Pechuga de Ave Arvejada Porotos Guisados Arroz con Zanahoria Proteina Vegetal Pollo con Papas Croquetas de Atún con Ensalada Naturista Compota Mixta Jalea Light Torta de Yogurt Frutilla 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Tomate Zanahoria Rallada Hummus de Garbanzo Sopa de Caracolutos con Huevo Manzana/Varitas de Pescado Escalopa de Quesillo con Sésamo Purpe de Papas a la Crema Verduras guisadas Pollo con Arroz Tomate Reina Ensalada Fruta de Otoño Jalea Light Sémola con Leche con Caramelo 	<p>17</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">FERIADO</p>		<p>18</p> <p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">FERIADO</p>
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Apio Repollo Blanco con Aceitunas Zanahoria con Perejil Crema de Zapallo Lomito Cerdo a la Miel Charquicán con Huevo Arroz Graneado Pollo con Arroz Ensalada Jardín con Pollo Ensalada de Frutas Jalea Light Bavaois de Guinda 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Espinaca con Sésamo Tomate con Cebolla Quinoa con Verduras Sopa de Carne con Verduras Pechuga de Ave al Jugo Lentejas Guisadas con Huevo Rallado Puré de Papas Pollo con Papa Ensalada Naturista con Huevo Macedonia de Otoño Jalea Light Leche Nevada 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Coles Slow Mixto Pepino con Yogurt y Cilantro Betarraga Crema de Espinaca Ravioles al Pomodoro Tortilla de Porotos Verdes Verduras Asadas Pollo con Fideos Molde Ave Palmito con Ensalada Mediterranea Fruta de Otoño Jalea Light Brazo de Reina 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Tradición Apio con Choclo Verduras Chinas Sopa de Pollo con Sémola Crocante de Pollo Porotos a la Chilena Arroz Perla y Ketchup Pollo con Arroz Ensalada César con Tomate Cherry Macedonia de Otoño Jalea Light Flan de Caramelo 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Repollo Tomate Ceviche Mix Legumbres Crema de Cebolla Salsa Italiana Omelette Champiñon Queso Fetuccinis Bouquetier de Verduras Pollo con Papas Tulipa Rellena con Atún Compota de Manzana Frutilla Jalea Light Helado Palito 	
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Tradición Espinaca con Sesamo Repollo Morado Sopa de Carne con Semola Salsa Alfredo Lentejas con Arroz Lluvia de Huevo Spaghettis Pollo con Papa Salpicón de Atún Naranja Jalea Light Yogurt con Cereal 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Apio con Diente Dragón Betarraga Tomate Albahaca Crema de Zanahoria al Curry Merluza/Varitas de Pescado Porotos con Mazamorra Arroz Graneado Pollo con Arroz Ensalada Tomate Relleno Pollo Macedonia de Otoño Jalea Light Torta Manjar Durazno 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Lechuga Escarola Mix Lechugas Cebolla Plima Cilantro Humus de Garbanzo Sopa de Verduras con Huevo Filetitos de Ave Arvejados Tortilla Queso Champiñon Puré de Papas Peperonata Pollo con Papa Hamburguesa Lentejas con Ensalada Mediterranea Compota de Manzana Jalea Light Maicena con Leche Salsa Caramelo 			



EN EL MES DEL DEPORTE, ACTÍVATE CON ESTOS TIPS:

Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON SIN SELLOS.

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

- SALAD BAR
- SOPA O CREMA
- PLATOS DE FONDO
- ACOMPAÑAMIENTOS
- MENÚ LIGHT
- DIETA
- POSTRE

CONTACTO CASINO

Administrador: Ursula Gajardo
 Correo: gajardo-ursula@armark.cl
 Telefono: +569 6611 6162

\$5.169
VALOR ALMUERZO

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*