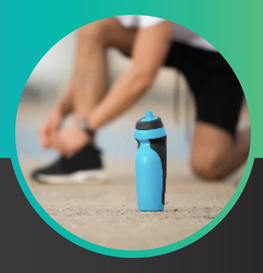
COLEGIO ANDREE

Junio 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Lechuga Escarola Mix Tradición Betarraga Rallada Zanahoria con Perejil Crema de Verduras Pollo en su Salsa Carbonada Vegana Arroz Graneado Proteína de Soya Pollo con Arroz Ensalada Cesar de Atún Uva Natural Jalea Light Helado Palito	**03** Lechuga Escarola Tomate con Apio Repollo con Jardinera Ceviche de Garbanzos Sopa de Pollo con Sémola Lomito de Cerdo Oriental Tortilla de Esparrago Queso Pure de Papas a la Crema Verduras Asadas Pollo con Papa Ensalada Naturista con Huevo Macedonia de Frutas Jalea Light Profiteroles con Pastelera	**04** Lechuga Escarola Mix Repollo Espinaca con Crutones Cous Cous con Verduras Crema de Champiñon Ravioles al Pomodoro Porotos a la Chilena Proteina de Soya Pollo con Arroz Croqueta de Atun con Ensaladas Naranja Jalea Light Semola con Leche Caramelo	**05** Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Pepino Ciboulette Betarraga Consomé de Vacuno Merluza la Jugo/Varitas Charquican Arroz Graneado Huevo Rallado Pollo con Fideos Salpicón de Pollo con Huevo Macedonia Otoñal Jalea Light Queque de Vainilla	**06** Lechuga Escarola Mix Cuatro Estaciones Porotos Negros con Cebolla Cole Slow Crema de Verduras Crocante de Pollo Estofado de Palmitos Pure de Papas Pollo con Papas Ensalada Quesillo con Mix Cuatro Estaciones Ensalada de Frutas Jalea Light Flan de Vainilla con Caramelo
09 Lechuga Escarola Mix Repollos Apio con Aceitunas Zanahoria Rallada Sopa de Verduras Salsa Boloñesa Lentejas Guisadas Spaghettis Huevo Rallado Pollo con Papas Cesar de Atún Naranja Jalea Diet Yogurth con Chocapic	**10** Lechuga Escarola Tomate con Diente de Dragon Mix Repollo Habas con Cebolla y Cilantro Crema de Verduras Pollo al Limon Omelette Jamon Queso Arroz Piamontesa Bouquetier de Verduras Pollo con Arroz Jardín de Pollo Macedonia de Otoño Jalea Diet Kuchen de Manzana	**11** Lechuga Escarola Cous Cous con Verduras Betarraga Pepino con Orégano Sopa de Pollo Cerdo Asado Souflé de Atún Puré de Papas Verduras a la Mantequilla Pollo con Papa Croqueta de Avena con Ensalada Naturista Compota Pera Frutilla Jalea Diet Bavarois de Durazno	**12** Lechuga Escarola Mix Cuatro Estaciones Inslatta Tomate con Cebolla Crema de Champiñon Pollo Arvejado Garbanzos Guisados Arroz Perla Pollo con Fideos Ensalada con Queso Fresco Macedonia de Otoño Jalea Diet Empolvados	**13** Lechuga Escarola Zanahoria con Sésamo Coles Slow Morado Ceviche Porotos Negros Consomé de Carne Pizza Napolitana Carbonada Vegana Pollo con Arroz Ensalada Mediterranea con Pollo Ensalada de Frutas Jalea Diet Leche Nevada
16 Lechuga Escarola Apio con Naranja Repollo Blanco con Pimiento Rojo Zanahoria con Cilantro Sopa de Carne con Semola Chapsui de Pollo Charquican de Verduras Arroz Perla Huevo Rallado Pollo con Arroz Ensalada Thai Macedonia de Frutas Jalea Light Queque de Vainilla	**17** Lechuga Escarola Mix Tradición Espinaca con Crutones Cochayuyo con Cebolla Crema de Verduras Cerdo Asado Porotos Guisados Fideos Espirales Proteina Vegetal Pollo con Papas Croquetas de Atún con Ensalada Naturista Compota Ciruelas con Mote Jalea Light Semola con Salsa Caramelo	**18** Lechuga Escarola Tomate Zanahoria Rallada Hummus de Garbanzos Sopa de Caracolitos con Huevo Merluza / Varitas de Pescado Tortilla de Tomate y Queso Puré de Papas a la Crema Verduras a la Mantequilla Pollo con Arroz Huevo Reina y Ensaladas Ensalada Fruta de Otoño Jalea Light Brazo Gitano	**19** Lechuga Escarola Verduras Chinas Betarraga Cubo Ceviche de Mote Crema de Zanahoria Curry Carne Mongoliana Lentejas Guisadas con Lluvia de Huevo Arroz Graneado Pollo con Papas Torta Panqueque Vegetariana Fruta NAtural Jalea Light Leche Nevada	**20**
23 Lechuga Escarola Apio Chilena Zanahoria con Perejil Crema de Esparragos Lomito de Cerdo a la Miel Charquicán con Huevo Arroz Graneado Pollo con Arroz Ensalada Jardín con Pollo Fruta Entera Jalea Light Bavarois de Guinda	**24** Lechuga Escarola Espinaca con Sésamo Repollo Blanco con Cilantro Quinoa con Verduras Sopa de Carne con Verduras Pechuga de Ave al Jugo Lentejas Guisadas con Huevo Rallado Puré de Papas Pollo con Papa Ensalada Naturista con Huevo Macedonia de Otoño Jalea Diet Leche Nevada	**25** Lechuga Escarola Coles Slow Mixto Pepino con Yogurt y Cilantro Betarraga Crema de Choclo Salsa Boloñesa Tortilla de Porotos Verdes Mostacciolis Verduras Asadas Pollo con Arroz Ensalada del Chef Fruta de Otoño Jalea Light Brazo de Reina	**26** Lechuga Escarola Mix Tradición Apio con Choclo Verduras Chinas Sopa de Pollo con Sémola Merluza al Jugo / Varitas Porotos a la Chilena Arroz Perla Pollo con Fideos Ensalada César con Tomate Cherry Macedonia de Otoño Jalea Diet Flan de Vainilla Salsa Chocolate	**27** Lechuga Escarola Coleslow Tomate Salsa Verde Crema de Cebolla Sandwich Hamburguesa Queso Estofado Alcachofa Guacamole Pollo con Papas Tulipa Rellena con Atún Compota de Manzana Frutilla Jalea Light Helado Palito
30 Lechuga Escarola Mix Tradición Apio Aceituna Repollo Morado Sopa de Carne con Semola Salsa Alfredo Lentejas con Arroz Lluvia Huevo Spaghettis Pollo con Papa Salpicón de Atún Naranja Jalea Light Yogut con Cereal				



EN EL MES DEL DEPORTE,
ACTÍVATE CON ESTOS TIPS:

Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON SIN SELLOS.

ICONOGRAFÍA DE **ALIMENTOS**

SALAD BAR
SOPA O CREMA
PLATOS DE FONDO
ACOMPAÑAMIENTOS
MENÚ LIGHT
DIETA
POSTRE

CONTACTO CASINO

Administrador: Ursula Gajardo
Correo: gajardo-ursula@armark.cl
Telefono: +569 6611 6162

$5.169
VALOR ALMUERZO

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*

aramark