MENU ALUMNOS NOVIEMBRE 2026

SEMANA DEL 02 AL 06 DE NOVIEMBRE **SEMANA 1**

	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Salad Bar	Lechuga escarola Apio con aceitunas Zanahoria rallada sesamo Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Repollo Mix Betarraga cubo con cebolla y cilantro Dressing de ciboulette	Lechuga escarola tomate con cilantro Pepino yogurt ciboulette Dressing de Pimenton	Lechuga escarola Ceviche de Garbanzos Espinaca con crutones Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Tomate Cubo Salsa Verde Ketchup, Mayonesa
Sopa o Crema	Sopa de Pollo con verduras	Crema de Choclo	Sopa de carne con arroz	Crema de champiñon	Sopa de pollo con fideos
Plato de fondo 1	Varitas de merluza	Carne al Jugo	Cerdo Asado	Pastel de papas	Pollo Rebozado
	Pollo Plancha	Charquican con huevo pochado	Garbanzos Guisados	Escalopa de quesillo	Quiche Florentino
Acompañamiento 1	Pure de papas	Arroz Perla	Espirales	Arroz Graneado	Papas Fritas
Dieta	Pollo con Arroz	Pollo con arroz	Pollo con papas	Pollo con arroz	Pollo con arroz
Menú Light	Ensalada 4 estaciones Queso Chacra	Cesar de Pollo	Rollito de Jamon Palta con Ensaladas	Tomate relleno con ensalada	Wrap de Pollo
Postre	Fruta Natural Jalea diet Bavaroise de frambuesa	Ensalada de fruta Jalea diet Semola con leche ssa caramelo	Durazno al jugo Jalea diet Torta de Yogurt	Macedonia Jalea diet Flan deVainilla con ssa caramelo	Ensalada de fruta Jalea diet Cocadas o helado