aramark

COLEGIO ANDRÉE
MENÚ NOVIEMBRE 2026

ALIMENTARSE – ES COOL –

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lechuga escarola Apio con aceitunas Zanahoria rallada sésamo Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Repollo Mix Betarraga cubo con cebolla y cilantro Dressing de ciboulette	Lechuga escarola Tomate con cilantro Pepino yogurt ciboulette Dressing de pimentón	Lechuga escarola Ceviche de Garbanzos Espinaca con crutones Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Tomate Cubo Salsa Verde Ketchup, Mayonesa
Sopa de Pollo con verduras	Crema de Choclo	Sopa de carne con arroz	Crema de champiñón	Sopa de pollo con fideos
Varitas de merluza Pollo Plancha	Carne al Jugo Charquicán con huevo pochado	Cerdo Asado Garbanzos Guisados	Pastel de papas Escalopa de quesillo	Pollo Rebozado Quiche Florentino
Puré de papas	Arroz Perla	Espirales	Arroz Graneado	Papas Fritas
Pollo con Arroz	Pollo con arroz	Pollo con papas	Pollo con arroz	Pollo con arroz
Ensalada 4 estaciones Queso Chacra	César de Pollo	Rollito de jamón Palta con Ensaladas	Tomate relleno de leno con ensalada	Wrap de Pollo
Fruta Natural Jalea diet Bavaroise de frambuesa **02**	Ensalada de fruta Jalea diet Sémola con leche salsa caramelo **03**	Durazno al jugo Jalea diet Torta de Yogurt **04**	Macedonia Jalea diet Flan de vainilla con salsa caramelo **05**	Ensalada de fruta Jalea diet Cocadas o helado **06**
Lechuga escarola Zanahoria con Choclo Repollo blanco con pasas Dressing de Ciboulette	Lechuga escarola Mix 4 estaciones Pepino con choclo Dressing de cilantro	Lechuga escarola Ceviche de mote Mix Repollo Dressing de ciboulette	Lechuga escarola Ceviche de Porotos negros Apio con aceitunas Dressing de Aceituna	Lechuga escarola Coles slow mixto Tomate rodajas Mayonesa y Mostaza
Sopa de Pollo con Fideos	Sopa de carne con fideos	Crema de verduras	Crema de Zapallo	Sopa de Pollo con sémola
Pollo Arvejado Omelette jamón queso	Carne al jugo Tortilla de Papas	Chapsui de Pollo Lentejas a la parmesana	Cerdo Asado Salsa mediterránea	2 hamburguesas con queso Pastel de papas con carne vegetal
Arroz Graneado	Espirales	Arroz chaufan	Spaghetti	
Pollo con arroz	Pollo con Arroz	Pollo con arroz	Pollo con arroz	Pollo con arroz
Ensalada naturista con huevo	Quesillo con ensalada mediterránea	César de Pollo	César de Pollo	Croqueta de atún con ensaladas
Fruta Natural Jalea Light Bavaroise de Guinda **09**	Ensalada de fruta Jalea light Leche Nevada **10**	Ensalada de fruta Jalea diet Brazo de Reina **11**	Macedonia de otoño Jalea light Flan de vainilla con salsa de caramelo **12**	Compota de manzana Jalea light Queque mármol o helado **13**
Lechuga escarola Mix tradición Espinaca con sésamo Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Apio con diente dragón Betarraga Dressing de ciboulette	Lechuga escarola Tomate con Choclo Cebolla pluma cilantro Dressing de pimentón	Lechuga escarola Poroto verde con cebolla pluma Zanahoria con perejil Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Tomate diente dragón Betarraga cubo Dressing de pimentón
Sopa de carne con sémola	Crema de zanahoria al curry	Sopa de verduras con huevo	Crema de tomate	Sopa de caracolitos con huevo
Varitas de merluza Tortilla de Poroto verde choclo queso	Carne al jugo Pollo Rebozado	Cerdo Atomatado Pollo Plancha	Salsa Bontoux Garbanzos con lluvia huevo	Hot dog Pollo al jugo
Arroz Perla	Espirales	Puré de papas	Spaghetti	Arroz Graneado
Pollo con arroz	Pollo con arroz	Pollo con arroz	Pollo con arroz	Pollo con arroz
Ensalada Naturista con Huevo	Ensalada tomate relleno de Pollo	César de atún	Salpicón Huevo Pollo	Croqueta de Garbanzos con Ensaladas
Fruta Natural Jalea light Bavaroise de limón **16**	Ensalada de Fruta Jalea light Flan de Caramelo salsa caramelo **17**	Compota de Ciruelas Jalea light Torta Chocolate Manjar **18**	Ensalada de fruta otoño Jalea light Sémola con salsa frambuesa **19**	Macedonia de otoño Jalea Light Rollo de Canela o helado **20**
Lechuga escarola Zanahoria rallada con repollo morado Apio Dressing de Cilantro	Lechuga escarola Tomate con choclo Mix tradición Dressing de ciboulette	Lechuga escarola Mix repollo Betarraga cubo con cebolla y cilantro Dressing de Aceituna	Lechuga escarola Zanahoria rallada Pepino con yogurt y ciboulette Crutones	Lechuga escarola Tomate chilena Espinaca con sésamo Dressing de pimentón
Sopa de Pollo con verduras	Crema de Choclo	Sopa de carne con fideos	Crema de Verduras	Sopa de pollo con Arroz
Croqueta de atún Carbonada vacuno	Carne al Jugo Pollo Rebozado	Cerdo Asado Omelette jamón Queso	Chapsui de Pollo Lentejas a la Parmesana	Pizza Napolitana Albóndigas atomatadas carne soya
Puré de Papas	Arroz árabe	Fideos Corbatitas al cilantro	Arroz Chaufan	Spaghetti
Pollo con arroz	Pollo con espirales	Pollo con arroz	Pollo con Arroz	Pollo con Arroz
Ensalada naturista con huevo	Rollitos de jamón con ensaladas	Croquetas de atún con ensaladas	Salpicón Huevo Pollo	Croqueta de Garbanzos con ensalada naturista
Fruta de verano Jalea light Bavaroise de durazno **23**	Ensalada de fruta Jalea light Maicena con leche salsa caramelo **24**	Macedonia Jalea light Brazo de Reina con coco **25**	Compota de pera Jalea light Leche asada **26**	Ensalada de fruta Jalea Light Pie de limón o helado **27**
Lechuga escarola Apio con aceitunas Zanahoria rallada Dressing de Cilantro				
Sopa de Pollo con verduras				
Varitas de Merluza Tortilla Espinaca Zanahoria				
Puré de papas				
Pollo con Arroz				
Ensalada 4 estaciones Queso Chacra				
Fruta Natural Jalea diet Bavaroise de frambuesa **30**				

TICKET DIARIO
$5.530

DESCUENTOS POR COMPRA ANTICIPADA

MES COMPLETO
1 TICKET GRATIS

SEMESTRE COMPLETO
9 TICKETS GRATIS

AÑO COMPLETO
20 TICKETS GRATIS

TIP DEL MES

Cada preparación está pensada para aportar energía y nutrientes que tu cuerpo necesita durante la jornada escolar. **Mientras más variedad consumes a lo largo de la semana, mejor te sientes y mejor rindes.**